

## 学校危機後のトラウマ心理相談

～教育委員会からの紹介を受けてからお電話ください～

- 対象：大阪府内の学校教職員、養護教諭  
および児童・生徒と保護者
- 相談受付時間：11時～17時  
火曜日～金曜日（祝日除く）
- 相談受付電話：072-751-4020

### 【相談料】

初回（90分） 無料

継続（50分） 3,000円

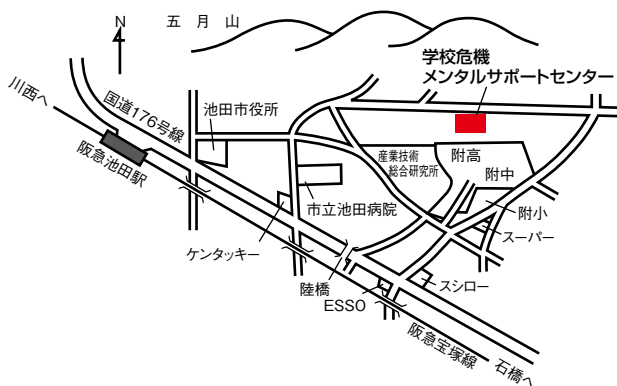
特殊な心理検査 4,000円

※その他、簡易な検査等は実費をいただきます

### 【アクセス】

必ず電話でご予約のうえ、ご来室ください

- 阪急宝塚線「池田」駅下車、徒歩20分  
または 阪急バス 21 24 28（2番のりばより乗車）  
「下渋谷」バス停すぐ



〒563-0026 池田市緑丘1-2-10

大阪教育大学 学校危機メンタルサポートセンター

大阪教育大学

学校危機メンタルサポートセンター

## トラウマ心理相談室

当心理相談室は、  
学校での事件・事故などの学校危機によって  
傷ついたところの回復をお手伝いする  
専門の相談室です。



教育委員会・学校で保管し、活用してください

## 学校危機とは

学校内での事件・事故

登下校中の事件・事故

児童・生徒や教員の死

犯罪被害や性暴力被害

災害 などによって

学校で特別な対応が必要になるできごとを  
いいます。

こういったできごとに直面すると、こころに強い  
衝撃が加わり、心身が不調になったり、

強い不安や恐怖を感じることがあります。

それは自然な反応です。

通常、そういった反応は、少しずつやわらいで  
いきます。

ただ、時間が経っても、精神的な苦痛が  
続いてしまうことがあります。

このような精神的な影響を

### 「トラウマ(心的外傷)」

と呼びます。

## 教職員の方へ

学校危機時には、子どもや保護者、  
そして、学校全体も不安定になることがあります。  
子どもの場合、家庭や学校といった日常生活の  
中で、少しずつ安心感を取り戻していくことが、  
回復の第一歩となります。  
まわりにいる大人は、子どもに寄り添い、  
見守ることが大切です。

## トラウマ心理相談室では

学校危機時のこころのケアについて  
学校の教職員、保護者の方々からの相談を  
教育委員会を通じてお受けします。

- 不調を訴えたり、気になる行動がみられる  
子どもへは、必要に応じて、カウンセリングや  
プレイセラピーなどの心理療法(トラウマケア)  
を行います。
- 保護者の子どもへの関わり方や、保護者自身の  
不安についても、個別にお話をうかがいます。

学校や家庭でできること、また子どもへの  
関わり方について一緒に考えていきませんか。